

BEHANDLING MED AFTAGELIG BØJLE

AFTAGELIG BØJLE ("GANEBOJLE"):

Der findes mange slags aftagelige bøjler. De virker alle forskelligt. Det er vigtigt, at du bruger bøjlen nøjagtig, som du får besked på af tandlægen.

Din bøjle skal bruges:

NAT DAG HELE DØGNET ANTAL TIMER:

Bøjlen må ikke være i munden når du spiser, når du børster tænder og når du skruer på den.

Hvis du ikke vil have, at din tandretning tager længere tid end nødvendigt, skal du derfor bruge bøjlen som det er aftalt.

Hvis bøjlen bliver væk eller går i stykker, vil behandlingen tage længere tid, da tænderne hurtigt vil flytte sig tilbage igen.

Derfor er det meget vigtigt, at du ringer til os med det samme og aftaler en tid, så vi kan hjælpe dig.

For at undgå at bøjlen bliver væk, eller går i stykker, skal du altid lægge den i æsken, når den ikke er i munden.

SKRUER:

Mange ganebøjler har en eller to skruer i midten for at gøre ganen større.

Hver gang du skruer, bliver bøjlen $\frac{1}{4}$ mm bredere.

Husk at få bøjlen helt på plads i munden, når du har skruet.

DU SKAL SKRUE ET HUL PÅ HVER SKRUE:

Mandag Tirsdag Onsdag Torsdag

Fredag Lørdag Søndag

RENHOLD:

Bøjlen skal, ligesom tænderne, børstes grundigt to gange dagligt.

Brug en hård tandbørste og tandpasta eller håndsæbe. Kommer der kalk eller misfarvninger på bøjlen, klares dette ved at lægge den i klar lagereddike nogle timer. Protese-rensetabletter kan også bruges.

Bøjlen kan ikke tåle varmt vand eller kemikalier.

Det er meget vigtigt, at bøjle og tænder holdes helt rene. Risikoen for at du får huller i tænderne, kan ellers blive så stor, at tandreguleringen må opgives.

DEN NYE BØJLE:

Lige når du får bøjlen, føles den underlig at have i munden, og derfor kan det være lidt svært at tale. Man vænner sig heldigvis hurtigt til den nye bøjle og efter et par dage, plejer der ikke at være problemer.

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på telefon 44 77 64 00.

Kik også på vores hjemmeside www.cftand.dk under "Vejledninger", eller "Nødbehandling".

Har du vores folder "Problemer med Bøjlen..." kan du også få hjælp der.

Med venlig hilsen
Center for Tandregulering.