

BEHANDLING MED FAST BØJLE

Du har nu fået fast bøjle

Der findes mange slags faste bøjler ("togskinner"), som alle virker forskelligt. Fælles for dem, er at de er limet fast på tænderne og forbundet med en tynd tråd af metal, som vi skifter regelmæssigt.

Ømme tænder

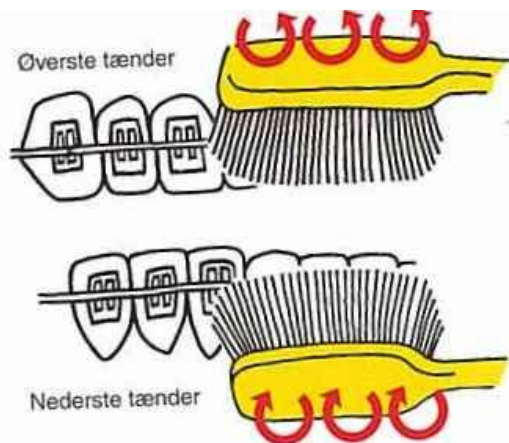
De første dage efter bøjlen er sat på, eller efter den er blevet strammet, kan tænderne være ømme, men ømheden forsvinder efter 3-4 dage.

Det kan være en hjælp at spise bløde ting, yoghurt, suppe eller lign. Du kan evt. tage en mild smertestillende tablet.

Bøjlen kan kradsse på indersiden af læberne og kinderne i begyndelsen. Det kan hjælpe at sætte lidt blødt voks på bøjlen. Hvis bøjlen bliver ved med at genere, skal du ringe og få en tid, så vi kan rette på den.

Rengøring af bøjlen

Madrester sætter sig meget let på bøjlen. Derfor skal du børste tænderne grundigt med en blød tandbørste. Hvis der hele tiden sidder snavs på tænderne omkring bøjlen, vil det give mærker på tænderne, som ikke går væk igen. Mærkerne kan blive til huller.



Det er mellem bøjlen og tandkødet, at snavset sætter sig, så det er her du skal være ekstra omhyggelig.

Hold børsten på skrå, så hårene går ind under metaltråden, børst med små gnubbende bevægelser, så du kommer godt ind i krogene.

Tandbørstning kan gøres mere effektiv, hvis man også bruger en SOLO-tandbørste. Den første solotandbørste får du af os, og vi viser dig også hvordan den skal bruges.

Hvis du har spørgsmål, eller bøjlen går i stykker

Bøjlen er sart og går let i stykker. Derfor skal du undgå at spise hårde, seje og klistrede ting, f.eks. karameller og hele gulerødder. Du kan evt. spise revne gulerødder, æbler i både, kød skåret i tern, kogte grøntsager osv.

Hvis bøjlen går i stykker, eller du har andre problemer med den, skal du ringe til os på telefon 44 77 64 00 og aftale en tid, så vi kan hjælpe dig.

Du får god information ved at kikke i vores folder der hedder:

"Problemer med tandbøjlen og nødbehandling!"

Kik også på vores hjemmeside www.cftand.dk under "Vejledninger", eller "Nødbehandling".

Med venlig hilsen
Center for Tandregulering.