

## FÆRDIG MED TANDREGULERING HVAD SKER DER SÅ?

Den sidste del af en tandregulering handler om, at **fastholde/stabilisere** den nye stilling af tænderne. Det kalder man "retention".

Stabiliserings-/Retentionsfasen er **meget vigtig**. Knoglen omkring tænderne skal blive "hård" igen. Det sker kun, hvis tænderne holdes fast i deres nye position. Risikoen for tilbagefald ("recidiv") er størst de første år efter, at selve tandreguleringen er afsluttet.

### STABILISERING/RETENTION UNDERKÆBE

Når tænderne i underkæben skal holdes fast, limer vi almindeligvis en lille metaltråd på bagsiden af fortænderne.



### STABILISERING/RETENTION – OVERKÆBE.

Når tænderne i overkæben skal holdes fast, udleverer vi almindeligvis en aftagelig gane bøjle, eller en lignende aftagelig bøjle.

Vi limer også tit en tråd på bagsiden af fortænderne i overkæben.



### RENGØRING OG TANDBØRSTNING.

Det er **meget vigtigt at tænder og bøjle holdes rent**. Børst tænder dagligt og suppler omkring de faste tråde med en lille tandbørste eller en blød tandstikker af gummi eller lignende.



### HVORDAN SKAL RETENTIONSBJJLEN BRUGES?

Det er **meget vigtigt**, at den aftagelige bøjle bliver brugt nøjagtigt som det er aftalt på klinikken.

### HVOR LANG TID HOLDER MAN FAST I TÆNDERNE?

Den fase, hvor man holder tænderne fast (retentionsfasen), kan ofte afsluttes, når man forlader Den Kommunale Tandpleje og Center for Tandregulering som 18 årig. Det afhænger dog lidt af, hvor meget der er flyttet på tænderne, og hvor godt ens tænder og knogle kan acceptere den nye stilling. Nogle tandflytninger skal stabiliseres længe, nogle få hele livet. Det er individuelt, hvor meget ens tænder skal holdes fast.

### KROPPEN OG DERMED TÆNDERNE FORANDRER SIG HELE LIVET!

Man kan desværre **ikke** forvente, at tændernes stilling forbliver uændret resten af livet! Der vil opstå slid og aldersforandringer i kroppen og derfor også på tænderne. De forandringer er helt normale, og i langt de fleste tilfælde betyder det intet for tændernes funktion.

### HVAD SKER DER NÅR JEG FYLDER 18 ÅR?

Når du fylder 18 år, slutter tilbud om kommunal tandpleje, og du skal selv vedligeholde dine tænder sammen med en privat tandlæge.

Vælger du at beholde den lille tråd bag på fortænderne og den aftagelige bøjle, er det dit  **eget ansvar**. Det vil sige, - du selv skal få tråden og bøjlen kontrolleret og  **selv betale for det**. Det samme gælder, hvis du ønsker, at tråden/bøjlen skal repareres eller fjernes. Center for Tandregulering må i følge lovgivningen ikke betale eller hjælpe med dette, når du er fyldt 18 år.

Har du haft en fast bøjle på tænderne, er limen fra bøjlen fjernet meget forsigtigt, for ikke at skade dine tænder. Opdager du eller din tandlæge  *ved dit første besøg*  på den private klinik, at der sidder rester af lim på tænderne, som først nu er blevet synlig, vil vi naturligvis fjerne den for dig. - I de fleste tilfælde er al limen væk, den dag vi fjerner bøjlen.

Se også vores hjemmeside: [www.cftand.dk](http://www.cftand.dk)

VENLIG HILSEN  
CENTER FOR TANDREGULERING.